



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOLUTUS

29.8 – 5.10 2019

Kouluttajat: Parkkari Kalle ja Heimola Petri

Paikka: Raision kerttulan liikutahallin koulutustilat + kerttulan KHT kenttä

Hinta: Raisio Futiksen / Nappulaliigan valmentajille **ILMAINEN**. Yhteistyö seurojen / muiden seurojen valmentajille hinta 130 € / valmentaja

Ilmoittautuminen: Raisio Futiksen kotisivujen kautta (www.raifu.fi)

Koulutuksen aikataulu:

Ennakkotehtävät

1. tapaaminen 29.8 2019 (3 h)

18.00– 19.00 Tervetuloa koulutukseen

19.00– 20.00 Huippuharjoitus

20.15 – 21.00 Kuinka valmennan taidot

Paikka: Kerttulan liikuntahalli

2. tapaaminen 3.9 2019 (2h 30 min)

18.00 – 20.30 Yhden harjoituskerran suunnittelu ja käytännön harjoituksen ohjeistaminen

Paikka: Kerttulan liikuntahalli

3. tapaaminen 7.9 2019 (3 h)

10.00 – 12.30 Harjoitusten johtamiset pienryhmissä

12.30 – 13.00 Reflektointi ja välitehtävät

Paikka: Kerttulan KHT tai nurmi

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

Minä Valmentajana verkkomoduuli

Turvallisuus verkkomoduuli

HST-työkalun asentaminen ja harjoitteen suunnittelu

4. tapaaminen 24.9 2019 (3h)

18.00 – 19.00 Itsenäisen työskentelyn purku

19.00 – 21.00 Oppiminen

Paikka: Kerttulan liikuntahalli

5. tapaaminen 1.10 2019 (3 h)

18.00 – 21.00 Erilaiset harjoitustyypit alustus, sekä parityöskentelyn ohjeistus (sis. harjoitusten suunnittelua pienryhmissä)

Paikka: Kerttulan liikuntahalli

6. tapaaminen 5.10 2019 (3 h)

13.30 – 15.30 Harjoitetyypit käytännössä, harjoitteiden ohjaus + keskustelu

15.30 – 16.30 Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkostepit

Paikka: Kerttulan KHT kenttä

Kokemuskortin seuraavat tehtävät

Fysiikkamateriaaliin tutustuminen

7. tapaaminen 1.11 2019 (2.5 h)

18.00 – 17.30 Kuulumiset itsenäiseltä jaksolta ja isoimman opin jakaminen

17.30 – 20,30 Lasten fyysisen valmennuksen kokonaisuus, yleinen liikunnallisuus ja havaintomotoriikka

Paikka: Kerttulan liikuntahalli

8. tapaaminen 2.11 2019 (3 h)

10.00 – 11.30 Havaintomotoriikka käytännössä

11.30 – 13.00 Reflektointi ja jatkostepit

Paikka: Kerttulan liikuntahalli

Kokemuskortin loppuun suorittaminen