



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOLUTUS



Kouluttaja (+lisätiedot): Mika Hemmilä, mika.hemmila@fcinter.fi, 040-5246487
Seurayhteisön valmennustoiminnan kehittäjä

Paikka: Veritas Stadion: Derby pub, Lounge, Kupittaaan kentät

Hinta: 130€/valmentaja (sis. koulutuksen ja 1 x tutoroinnin omassa ympäristössä)

Ilmoittautuminen: 19.8. mennessä sähköpostilla mika.hemmila@fcinter.fi
- Valmentajan Nimi, seura, PalloID, sähköpostiosoite, puh.nro ja laskutusosoite

Koulutuksen aikataulu:

Ennakkotehtävät

Ti 20.8.

1. tapaaminen 3 h

17.00 – 18.00 Tervetuloa koulutukseen

VeritasStadion Pub

18.00 – 19.00 Huippuharjoitus

19.15 – 20.00 Kuinka valmennan taidot

Ti 3.9.

2. tapaaminen 2h 30 min

17.00 – 19.30 Yhden harjoituskerran suunnittelu ja käytännön harjoituksen ohjeistaminen

Ke 4.9.

3. tapaaminen 3 h

19.00 – 20.30 Harjoitusten johtamiset pienryhmissä

Kupittaa kenttä ja malliryhmä

20.30 – 21.00 Reflektointi ja välitehtävät

VeritasStadion Lounge

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

Minä Valmentajana verkkomoduuli

Turvallisuus verkkomoduuli

HST-työkalun asentaminen ja harjoitteen suunnittelu

Ti 17.9.

4. tapaaminen 3h

17.00 – 18.00 Itsenäisen työskentelyn purku

Veritas Stadion Pub

18.00 – 19.15 Oppiminen

19.15 – 20.00 Erilaiset harjoitustyypit alustus, sekä parityöskentelyn ohjeistus

(harjoitteet suunnitellaan itse valitsemana ajankohtana)

Ti 24.9.

5. tapaaminen 3 h

17.00 – 19.00 Harjoitetyypit käytännössä, harjoitteiden ohjaus + keskustelu

**Kupittaa kenttä
+malliryhmä**

19.00 – 20.00 Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkostepit

Veritas Stadion Lounge

Kokemuskortin seuraavat tehtävät

Fysiikkamateriaaliin tutustuminen

Ti 1.10.

6. tapaaminen 4 h

16.45 – 17.00 Kuulumiset itsenäiseltä jaksolta ja isoimman opin jakaminen

VeritasStadion

17.00 – 18.00 Lasten fyysisen valmennuksen kokonaisuus, yleinen liikunnallisuus ja havaintomotoriikka

18.30 – 20.30 Havaintomotoriikka käytännössä (valmentajat malliryhmänä)

Kupittaa kenttä

20.30 – 21.00 Reflektointi ja jatkostepit

Kokemuskortin loppuun suorittaminen